

Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

NOVIEMBRE DE 2016

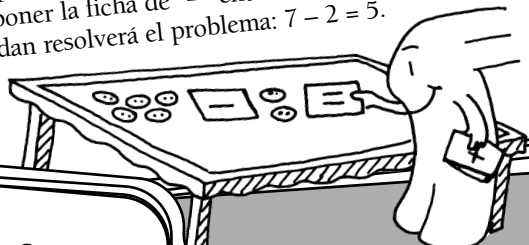
PROBLEMAS DE PALABRAS Es fácil de ver

Que su hija prepare su propio "kit de problemas de palabras" para inventar problemas con argumento fáciles de entender y de resolver.

Ingredientes: objetos pequeños (botones, monedas), recipiente, fichas de cartulina, lápiz

Dígale a su hija que escriba símbolos para operaciones matemáticas (+, -, x, ÷) en fichas de cartulina y que los coloque en el recipiente junto con los objetos pequeños.

Ahora puede usar el kit para resolver los problemas de los deberes o problemas de palabras divertidos que se inventen ustedes. *Ejemplo:* "En un grupo de siete monos cada uno tenía 1 banana. Dos monos se comieron las suyas. ¿Cuántas bananas quedaron?" Su hija podría hacer un grupo de 7 botones, mover 2 botones a un grupo distinto y poner la ficha de "-" entre medias. Al contar el número de botones que quedan resolverá el problema: $7 - 2 = 5$.



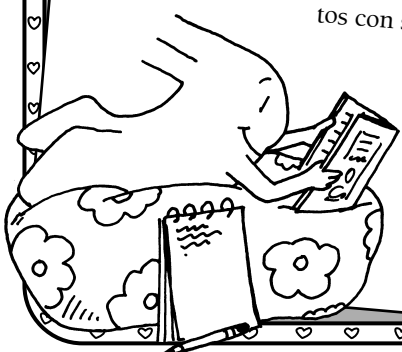
LECTURA Investiga más a fondo

Refuerce la comprensión de lectura animando a su hija a relacionar los libros con su propia vida.

Ingredientes: cuaderno, pluma, libros

Sugiera a su hija que empiece un diario de Conexiones Narrativas con una sección para "Personajes" y otra para "Acontecimientos". Cuando termine de leer un capítulo o sección puede reflexionar sobre cómo se relacionan los personajes y los eventos con su vida.

Para "Personajes" podría imaginarse que es amiga de alguien del cuento y escribir lo que tienen en común (las dos son las hijas medianas de su familia, les gustan los mismos deportes). Bajo "Acontecimientos" podría mencionar eventos que reflejan sus experiencias (ir a un colegio nuevo, adoptar un perro). ¿Cuántas conexiones puede hacer con cada libro que lee?



INGENIERÍA Diseñar un fuerte en miniatura

Su hijo puede reforzar sus habilidades de pensamiento crítico e ingeniería creando un minifuerte con objetos de uso doméstico.

Ingredientes: perforadora, tubos de toallas de papel o de papel higiénico, pajitas, cartón, tijeras, cinta adhesiva

Ayude a su hijo a hacer agujeros con la perforadora a lo largo de los tubos de toallas de papel o de papel higiénico. A continuación puede pasar pajitas por los agujeros y pegar todo en trozos de cartón para construir su fuerte.

Sugiera que experimente construyendo un fuerte de dos o de tres pisos. Dígale que compruebe la "carga" o peso colocando objetos en los pisos hasta que se hundan. ¿Cómo podría hacerlos más fuertes? (*Ejemplos:* Pegar juntos los trozos de cartón o reforzarlos con cinta gris.)

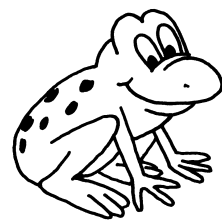


Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".

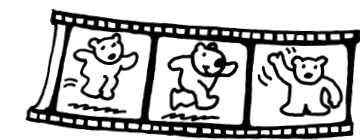
POESÍA

Disfruten de la poesía con lecturas en voz alta. Elijan por turnos sus poemas favoritos y léanselos. O bien léale a su hija mientras ella representa cada línea ("Preferiría besar a una rana...").



SECUENCIAS

Su hijo se divertirá moviéndose con secuencias. Empiecen con dos movimientos—"salta, trota"—y que los haga una y otra vez durante 1 minuto. Luego añadan otro movimiento: "Salta, trota, saluda". ¡También disfrutará creando secuencias para que las haga usted!



Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

VOCABULARIO

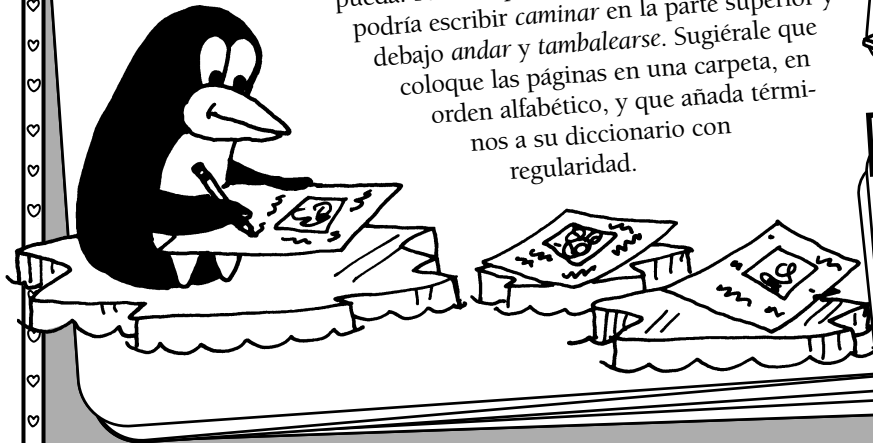
¡Me resulta familiar!

He aquí una entretenida forma de que su hijo aprenda palabras con significados parecidos haciendo su propio diccionario de sinónimos.

Ingredientes: revistas, fotografías, cinta adhesiva, papel, marcadores

Dígale a su hijo que reúna fotos de su familia o que recorte imágenes interesantes de las revistas. Puede elegir las de una en una, pegarlas en la parte superior de un folio de papel y escribir una palabra que las describa.

A continuación ayúdelo a añadir tantas palabras semejantes como pueda. Para un pingüino atravesando el hielo podría escribir *caminar* en la parte superior y debajo *andar* y *tambalearse*. Sugiera que coloque las páginas en una carpeta, en orden alfabético, y que añada términos a su diccionario con regularidad.



¡Felicidades!

Terminamos _____ actividades juntos en este cartel.

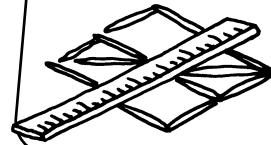
Firmado _____
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado _____
(hijo o hija)

NOVIEMBRE DE 2016

SIMETRÍA

Coloque una regla en una mesa. Dígale a su hijo que use palillos para los dientes o pasta seca para crear un diseño simétrico: cada lado debe ser una imagen exacta del otro. Podría colocar las piezas de una en una en cada lado, cerciorándose de que están en la misma posición. ¡Tomen una foto para



que pueda recordar qué aspecto tiene la simetría!

INVESTIGACIÓN

Vayan en busca de insectos pestilentes, arañas u otros insectos. Sugiera a su hija que se lleve papel y dibuje los insectos. A continuación, que busque en libros de la biblioteca o en la red para averiguar más cosas sobre cada insecto.



GRAMÁTICA

Practique las partes del lenguaje con historias en las que haya que rellenar los espacios en blanco. Inventen una historia dejando espacios en blanco rotulados con partes del lenguaje (nombre, verbo, adjetivo, adverbio). Digan cada categoría y escriba usted la palabra que le diga su hija. A continuación, que ella lea en voz alta su original historia.



Rincón del Carácter

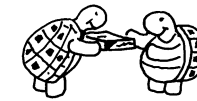
HONRADEZ



Enseñe a su hijo a responder una pregunta con honradez sin herir los sentimientos de los demás. Si su amigo le pregunta: “¿Te gusta mi suéter?”, en lugar de decir “No”, podría contestar: “Parece cómodo”. Así está siendo honrado y amable.



FIABILIDAD



Ser fiable significa que la gente puede contar con que uno hará lo que dice. Dígale a su hija que haga una lista de las veces que lleva a cabo algo, como devolver el juego de su hermano cuando prometió hacerlo. ¿Cuánto aumentará su lista?

RESPETO POR LA TIERRA

Conviertan en costumbre familiar señalar fuentes de alimentos en la vida cotidiana, como las vacas en un campo o un manzano en un jardín. Saber cómo el planeta nos da lo que necesitamos puede contribuir a que su hijo quiera cuidarlo.



HISTORIA

Ayude a su hijo a crear un museo para celebrar su historia personal. Podría exhibir el primer diente que se le cayó, un ejemplar de su colección de rocas o un premio de una competición de gimnasia. Puede añadir una tarjeta a cada objeto explicándolo y luego ser su guía en la visita!

