

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2016

## Cartel del Refrigerador

Coloque este cartel de *Recetas* en el refrigerador y haga una actividad cuando tenga unos minutos libres. Estas amenas actividades contribuirán al triunfo en la escuela y a desarrollar un comportamiento positivo. Ponga una marca en cada casilla cuando termine la "receta".



## INGENIERÍA A reparar

En vez de desechar los objetos de uso doméstico viejos o rotos pueden aprovecharlos para que su hijo piense como un ingeniero.

**Ingredientes:** cesta, objetos rotos (aparatos electrónicos, juguetes), destornillador, materiales del hogar

Llenen una cesta con objetos para que los explore su hijo. Cerciérense de que los puede usar sin peligro quitando las baterías viejas o desenchufándolos.

Podría ayudar a su hijo a usar un destornillador para desarmar una aspiradora de juguete o una radio para ver qué hay dentro. Podría intentar armarla de nuevo y averiguar cómo funcionaba. También podría arreglar algo. Por ejemplo, puede sustituir el asa rota de un cubo con una cuerda o taponar un desgarrón en una pelota de playa con cinta plateada.

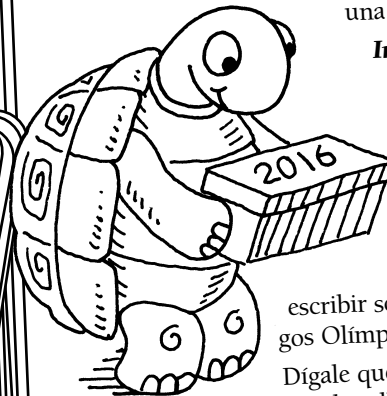
## ESTUDIOS SOCIALES Cápsula del tiempo

Enseñe a su hija cómo cambian los tiempos creando una cápsula del tiempo.

**Ingredientes:** "cápsula del tiempo" (una caja de zapatos o un recipiente similar), papel, crayones, cinta adhesiva, marcador

Hable con su hija de lo que es popular este año. Ejemplos: un libro que ha sido un éxito en ventas, un nuevo cómic, una moda en el vestir. Dígame que dibuje cada objeto para ponerlo en su cápsula del tiempo. Puede también escribir sobre acontecimientos importantes como los Juegos Olímpicos o un temporal de nieve.

Dígame que ponga todo dentro de su cápsula del tiempo, que la selle cerrándola bien con cinta y que escriba la fecha en el exterior. Guarden la caja en un lugar seguro ¡y ábranla dentro de un año!



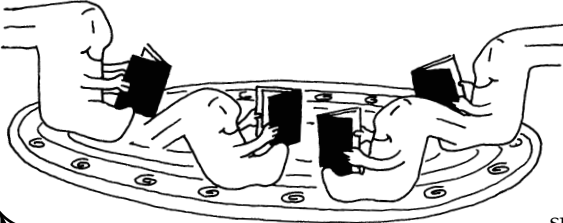
## LECTURA Club de libros familiar

¿Quiere que su hijo se entusiasme con la lectura? Empiece un club de libros con su familia.

**Ingredientes:** libros

Decidan todos juntos qué libro van a leer. Elijan una fecha para la primera reunión de su club que dé a todos suficiente tiempo para terminar el libro. Cuando llegue el gran día, reúnanse en un lugar especial: la biblioteca, una cafetería o un lugar acogedor de su hogar.

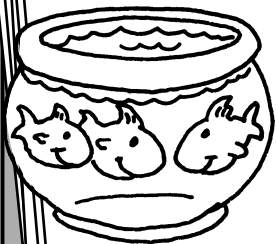
Empiecen a comentar el libro haciendo preguntas abiertas como "¿Qué te sorprendió? ¿Por qué?" o "¿Qué tipo de amigo sería el protagonista?" Anime a su hijo a que sustancie sus opiniones con ejemplos del cuento, igual que tendrá que hacer en el colegio. Cuando terminen su charla, seleccionen un nuevo libro y una nueva fecha para su próximo encuentro.



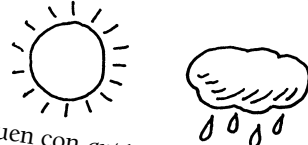
## MATEMÁTICAS

Que su hija escriba los números 1-20 en vertical en el margen de un folio. A continuación dígame que piense en algo que sea igual a ese número. ¡Animela a que sea creativa! Ejemplos:

- 3 = el número de pececillos de colores en la pecera, 16 = el número de patas de dos arañas.



## OPUESTOS



Jueguen con *antónimos*, es decir, palabras con sentido opuesto, manteniendo conversaciones con su hijo en las que usen tantos opuestos como sea posible. En lugar de decir: "Hace un día caluroso y soleado. Salgamos", su hijo podría decir: "Es un día frío y lluvioso. Que-démonos en casa". ¿Pueden "traducir" las frases que cada uno dice para averiguar lo que de verdad significan?

# Recipes for Success

Actividades prácticas que contribuyen al éxito de su hijo

OCTUBRE DE 2016

## Rincón del Carácter

### RESTA

#### Qué locura de bolitas

Abren puertas con este juego de resta.

**Ingredientes:** caja de cartón, tijeras, marcador, bolita de vidrio o pelotita, lápiz, papel

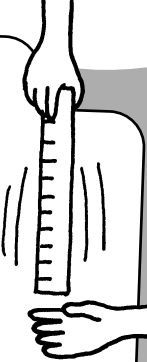
Corten cuatro "puertas" en un lado de una caja de cartón, haciendo cada una más estrecha que la precedente. A continuación que su hija escriba un número—5, 10, 15 o 20—sobre cada puerta. (El número más alto va sobre la puerta más estrecha.)

Cada jugador empieza con 100 puntos. Colocados a 1 pie de distancia, lancen por turnos la bolita para que atravesase cualquier puerta. Si la meten por la puerta, resten ese número de su puntuaje. Gana el primer jugador que llegue a 0 (exactamente). ¡Su hija tendrá que emplear la estrategia a fin de apuntar a la puerta que necesita para ganar!



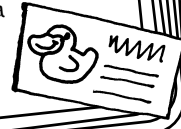
### CIENCIAS

¿Cuánto tarda el cerebro de su hija en decirles a los músculos que reaccionen? Lo averiguará con este experimento. Suspen-da una regla sobre la palma extendida de su hija. Suelte la regla y dígame a su hija que la agarre con su pulgar y su índice. ¿Qué número agarró? Repítalo unas cuantas veces. ¿Cómo cambia su tiempo de reacción?



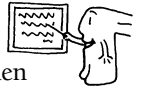
### CREATIVIDAD

Anime a su hijo a que diseñe su propia tarjeta de presentación. Podría imaginar el nombre para una compañía que le gustaría crear (Juguetería Elliot). A continuación puede cortar un rectángulo de cartulina y escribir el nombre en él. Sugérole que diseñe un logotipo para su compañía y añada la dirección, el número de teléfono y el sitio web.



### LIDERAZGO

Encargue a su hija de una reunión familiar. Tareas como escribir una agenda y moderar la discusión pueden desarrollar habilidades de liderazgo. Indíquelo que los buenos líderes preguntan opiniones a otras personas. Ella les podría pedir sugerencias a los miembros de su familia, por ejemplo.



### JUSTICIA

Seleccionen uno de sus juegos favoritos. Pero en lugar de jugar como siempre lo hacen, dígame a su hijo que elija una de las reglas del juego para ignorarla, por ejemplo guardar turnos. Jueguen al juego sin esa regla. A continuación, hablen de cómo las reglas hacen que el juego sea justo para todos ¡y más divertido!



### CONTROLAR EL ENOJO

Este simple truco ayuda a alejar sentimientos de enojo. Piensen en una palabra especial, por ejemplo "canguro". Cuando alguien empiece a enojarse, digan la palabra en voz alta. Eso puede servir como señal para que esa persona respire hondo y se calme.



### LECTURA

Disfruten esta actividad de lectura la próxima vez que vaya con su hija en el auto, de paseo o en el autobús. Prepare una lista de nombres de calles y señales de tráfico (Stop, Ceda el paso, Sentido único). Cuando ella vea una de esas palabras, la tacha de la lista. Procuren tacharlas todas antes de volver a casa.



## ¡Felicidades!

Terminamos \_\_\_\_\_ actividades juntos en este cartel.

Firmado \_\_\_\_\_  
(padre, madre o miembro adulto de la familia)

Firmado \_\_\_\_\_  
(hijo o hija)

### LENGUAJE

Muchas palabras comunes en inglés son versiones más breves de otras. Ejemplos: fridge para refrigerator, demo para demonstration, burger para hamburger. ¿Cuántas se les ocurren a usted y a su hijo? Él observará que usa muchas de ellas cada día y se hará una idea de cómo evoluciona el lenguaje.

